

POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA SEXUAL Y BASADA EN GÉNERO



Save the Children



Cartilla preventiva de la violencia sexual y
basada en género.



Somos la organización independiente más grande del mundo que trabaja por los derechos de la niñez.

www.savethechildren.org.co

Imaginado por:



Diseñado por:



Ilustración:

Veo Publicidad

Diseño y Diagramación:

Veo Publicidad

Save the Children Colombia

María Paula Martínez
Directora ejecutiva Save the Children Colombia

Valerie Dourdin
Directora PQI / Team leader emergencias

Felipe Cortés
Director de Campañas, Incidencia y Comunicaciones

Diana Pulido
STE Salud

Amy Smith
STE Protección

María Fernández.
Gerente territorial La Guajira

Mónica Cuervo
Coordinadora Nacional SMAPS y VBG

Silvia Sánchez
Coordinadora Nacional de comunicaciones

Carlos Suavita
Oficial de diseño gráfico

Laura Peña
Oficial SMAPS y VBG

Cindy Gil
Trabajadora Social

Kattrin Acosta
Psicóloga

Karelis Botero
Trabajadora Social

Maicao – La Guajira
Agosto 2022

Nuestra Promesa:

Haremos lo que haga falta por salvar las vidas de los niños y niñas.

Nuestra Visión:

Un mundo en el que cada niño, niña y adolescente pueda ejercer su derecho a la supervivencia, a la protección, al desarrollo y a la participación.

Nuestra Misión:

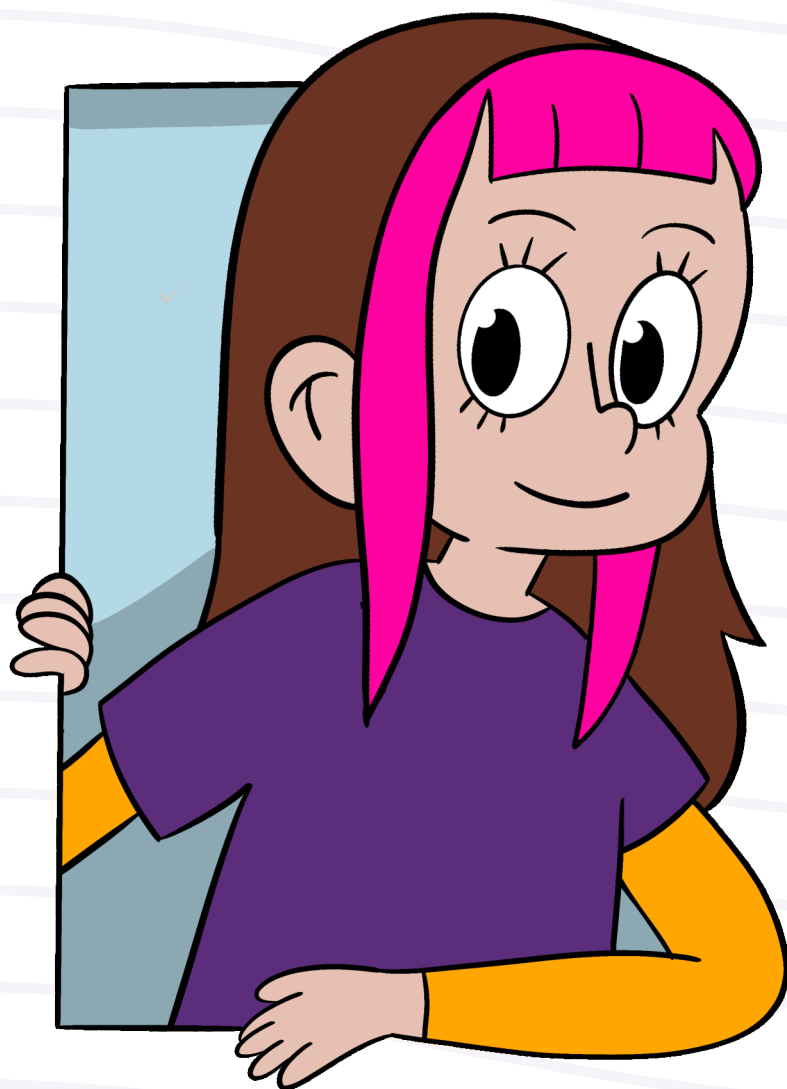
Inspirar avances relevantes en la forma en que el mundo percibe, convive y trata a niñas, niños y adolescentes con el fin de generar cambios inmediatos y duraderos en sus vidas.



BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS



PRESENTACIÓN



La **Violencia Basada Sexual y Basada en Género (VSBG)** es una situación que cada año afecta mayor número de personas. En el año 2020 la fiscalía general de la Nación registró un total de **110.071** personas víctimas de violencia basada en género. De esta cifra, **83.023** corresponde a mujeres y **22.409** a hombres.

La **VSBG** es cualquier acto u omisión, que le cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, económico o patrimonial a una persona por su condición de ser mujer, su identidad de género u orientación sexual.

La igualdad entre los géneros no es solo un derecho humano fundamental, sino la base necesaria para conseguir un mundo pacífico y

sostenible. La violencia basada en género es un problema de salud pública, por las graves afectaciones físicas, mentales, y emocionales que sufren las víctimas, por la gravedad y magnitud en la que se presentan y por qué se pueden prevenir. Este tipo de violencia se incrementa en algunos contextos, por ejemplo: en el caso de niñas y mujeres indígenas, o en personas con discapacidad.

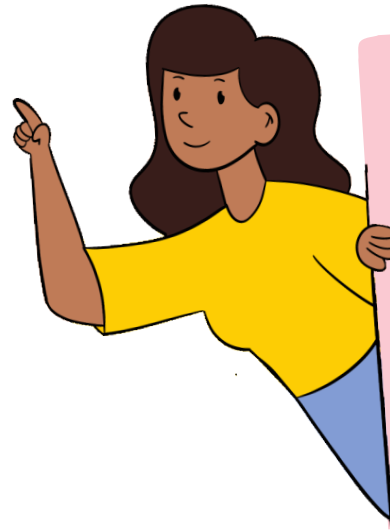
Particularmente en el conflicto armado, la violencia de género tiene una repercusión mayor en las mujeres ya que su cuerpo es usado como botón de guerra por parte de los actores armados o porque las lideresas son víctimas de amenazas y de hechos violentos en contra de su vida y la de sus familias.

La presente cartilla contiene un conjunto de herramientas prácticas, conceptos clave y actividades que pueden favorecer la prevención de la violencia basada en género, así como la detección a tiempo para buscar ayuda de manera oportuna.



**¿Sabes qué es la
violencia sexual y basada
en género (VSBG)?**

**Te invitamos a que la
describas.**



¡Te ayudamos a complementar tu respuesta!

“La violencia sexual y basada en el género (VSBG) son los actos de violencia hacia una persona debido a su sexo o preferencia sexual. En mayor representación son actos que se ejercen hacia los niños, niñas, adolescentes y mujeres y se relaciona con el control o poder que algunos hombres consideran tienen sobre ellas, sacando provecho de condiciones de

desigualdad. Las mayores víctimas de la violencia sexual y basada en género son: las niñas, adolescentes y mujeres cisgénero, en algunos casos los niños cisgénero y la población LGBTIQ+++.” (lesbiana, gay, bisexual, transgénero, transexual, travesti, intersexual y queer. Al final se suele añadir el símbolo + para incluir todos los colectivos que no están representados en las siglas anteriores).

¿Quiénes crees que son las personas más afectadas por la violencia sexual y basada en género (VSBG)?

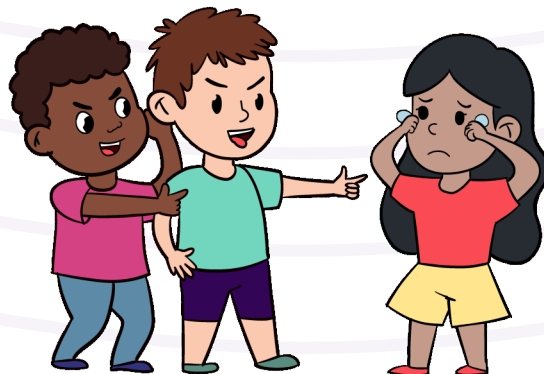
¿Cuáles crees que son los lugares donde más se presenta violencia sexual y basada en género (VSBG)?

- ❑ La violencia nos afecta a todas las personas. Muchas víctimas/sobrevivientes son mujeres y niñas.
- ❑ Pero también le sucede a niños, adolescentes, hombres y personas con identidad, expresión y orientación sexual diversa. Las personas desplazadas, refugiadas y solicitantes de asilo tienen
- ❑ mayor riesgo de sufrir violencia, incluyendo la violencia sexual y de género (VSBG).

La VSBG puede presentarse en cualquier lugar y momento del día o la noche, a continuación te mostramos algunos contextos donde puede presentarse.



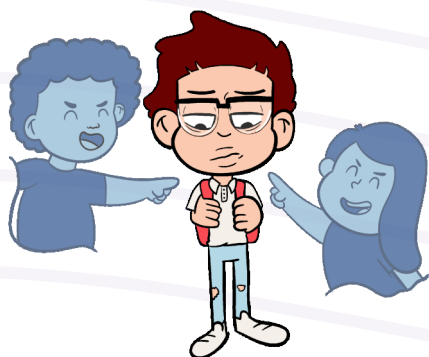
En las relaciones diarias en nuestro hogar, en nuestra familia, con nuestra pareja.



En el colegio, en el parque, en el barrio, entre otros.



Oficina, empresa, en el mercado etc.



En las escuelas o colegios



En la comunidad



En los espacios digitales

¿Sabías que existen varios subtipos de VSBG? ¿Tú cuáles conoces?

Violencia Económica

Violencia económica: se da cuando destruyen o retienen tus objetos personales, controlan tu salario o manejan tus bienes sin tu consentimiento.



Violencia Psicológica

Es todo aquello que afecta nuestra salud mental y emocional como: chantaje, amenaza y manipulación.



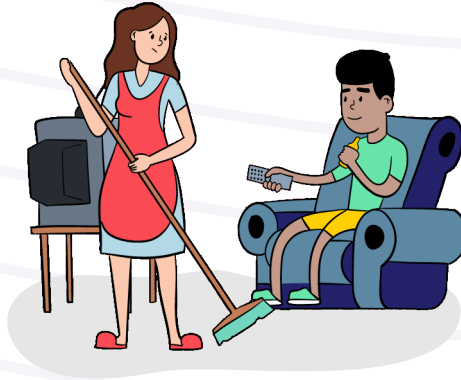
Violencia física

La persona ha estado expuesta a ataques y maltrato físico como: cachetadas, patadas, jalón de cabello.



Violencia Simbólica

La persona es expuesta a la discriminación y desigualdad por razón de su género.



Violencia Institucional

Se da cuando la persona ha recibido tratos indignos, por personas que sean servidores públicos.



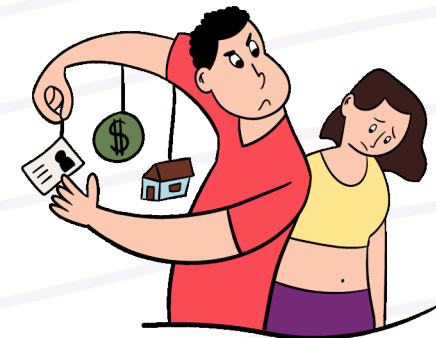
Violencia Sexual

La persona ha sido obligada a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad, aunque quien la obligue sea su pareja.

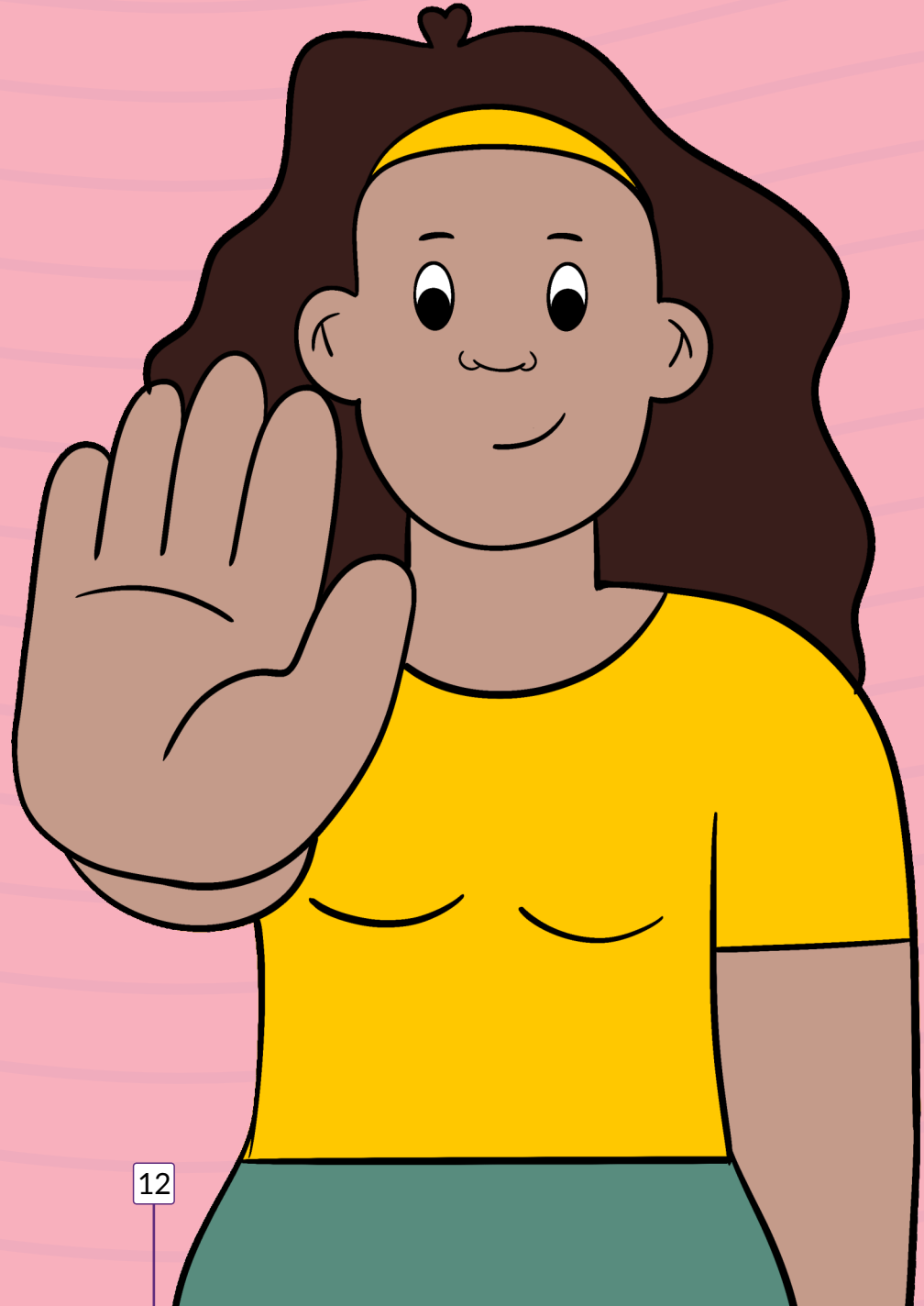


Violencia Patrimonial

Se da cuando los bienes o documentos son retenidos o limitando a su acceso o control.



**¡Te invitamos a
identificar y
prevenir todas
las formas de
violencia sexual y
basadas en género!**



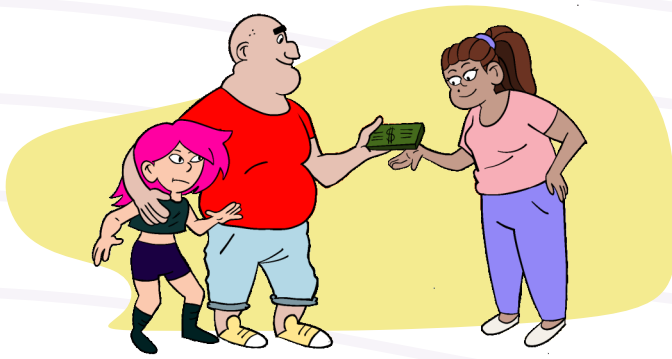


¿Existen otros tipos de Violencia?



También son tipos de violencia basada en género:

Trata de personas con fines de explotación sexual: Ocurre cuando la persona agresora seduce o atrae a una víctima para explotarla sexualmente y también la traslada a otros lugares.

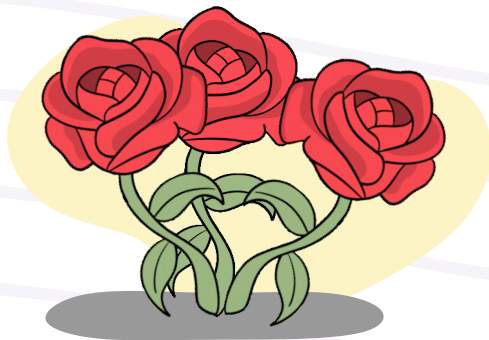


Mutilación genital femenina (MGF): Consiste en la alteración, lesión o eliminación parcial o total de los órganos genitales externos de una niña o de una mujer, por razones culturales o sin motivos médicos.



Feminicidio: Esta es la forma de violencia más atroz, ya que es el asesinato de una mujer por el simple hecho de serlo. Es un crimen de odio contra las mujeres que representa el extremo de todas las violencias que afrontan las mujeres a lo largo de la vida.

En Colombia existe la Ley 1761 de 2015 - Rosa Elvira Cely que reconoce el feminicidio como un delito autónomo y de tipo penal. La Ley plantea la responsabilidad del Estado en la prevención, investigación y sanción de este delito y manifiesta que todas las instituciones públicas y privadas, así como la sociedad en general debemos actuar para identificar y prevenir el riesgo de feminicidio.



Matrimonio forzado: Es aquel matrimonio en contra de la voluntad de la persona o sin su consentimiento.



¿Qué puedo hacer si soy víctima de Violencia Sexual Basada en Género (VSBG) o conozco a alguien que lo sea?

PASO 1

**Aprende a
identificar las
formas de violencia**

Suele ser difícil identificar la violencia sexual y basada en género, sobre todo cuando esta no deja lesiones físicas o visibles, sin embargo, es el paso más importante para poner un alto. Recuerda todas sus formas y que puede presentarse en cualquier contexto.

PASO 2

**Denuncia actos de
violencia. El silencio
no ayuda a evitar
que se vuelvan a
producir**

Sabías que en Colombia existen instituciones que te escuchan, te protegen y te brindan ayuda para tener una vida libre de violencia.

PASO 3

No es tu culpa. La violencia no está motivada por la forma de vestir, de hablar o de comportarse

La única persona responsable del acto violento es quien ejerce la violencia. Ninguna persona bajo ningún motivo o circunstancia es merecedora de actos violentos u hostiles. Es probable que muchas personas víctimas sientan lo contrario, sin embargo, recuerda que nunca es responsabilidad ni culpa de la víctima.

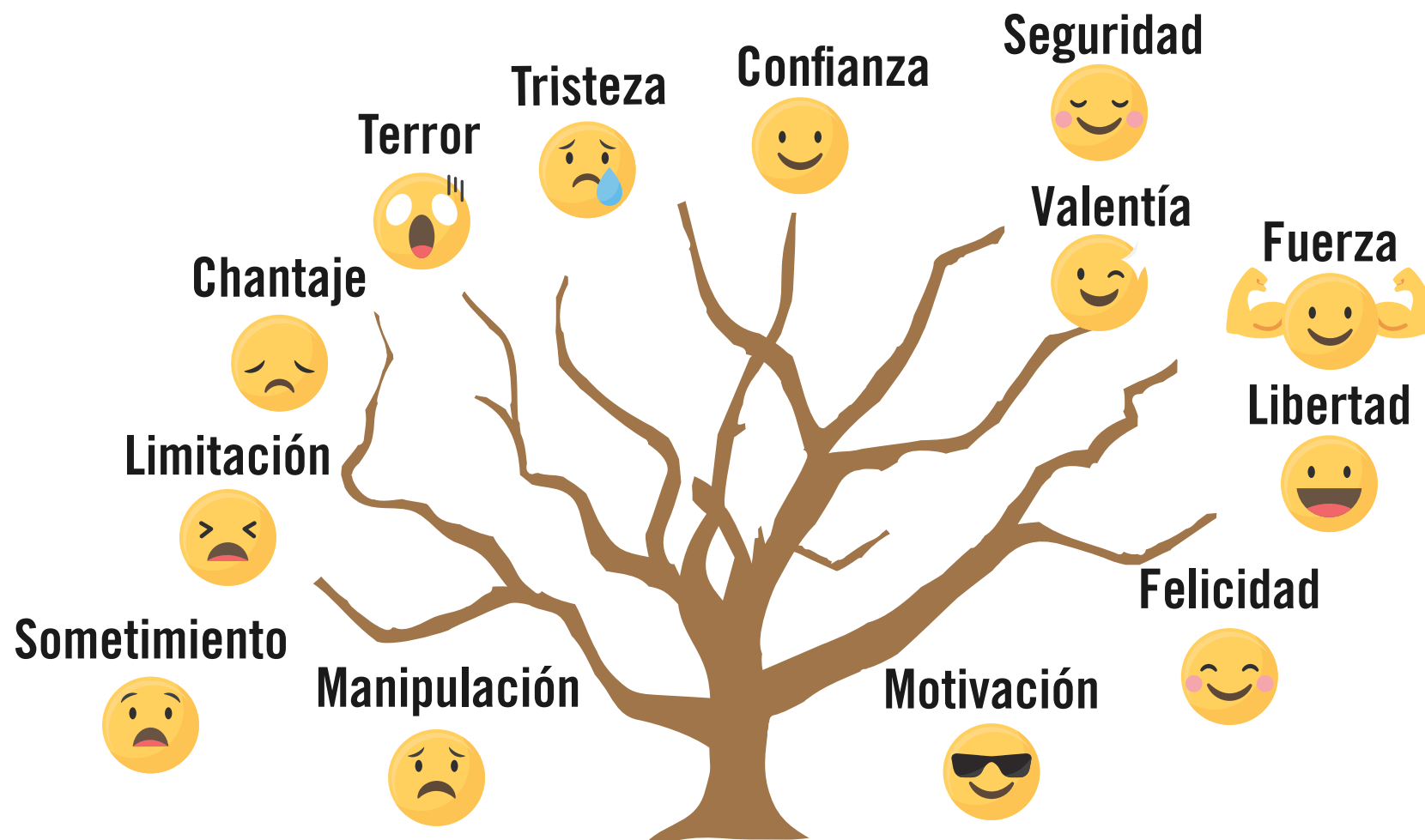
PASO 4

Si conoces a otra persona que ha sido víctima de VSBG, no la culpes, acompáñala.

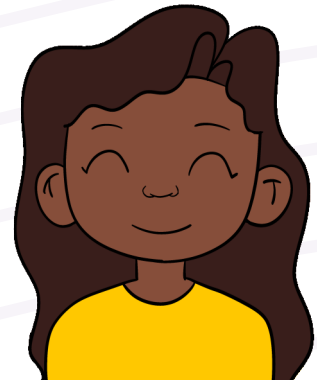
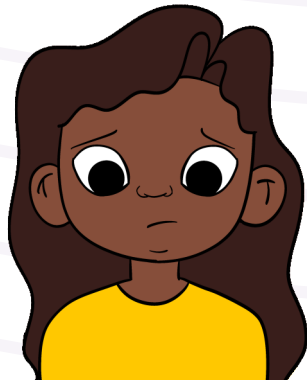
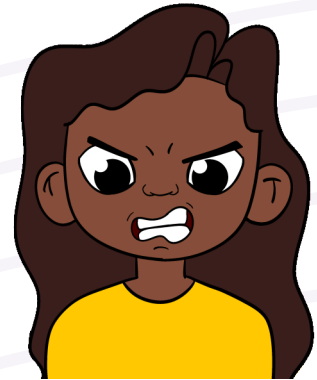
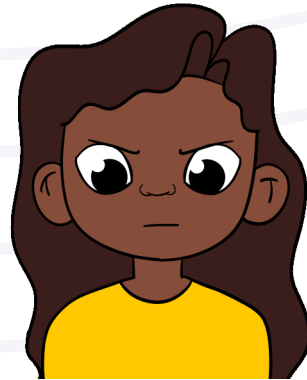
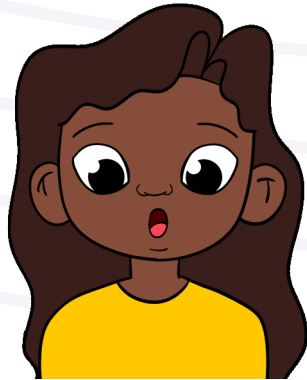
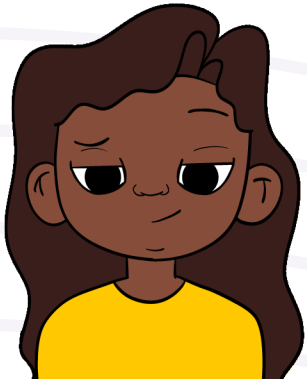
Personas LGBTIQ+++, en muchas ocasiones sufren de discriminación y violencia. Por esta razón, debemos saber que si evidenciamos algún tipo de violencia hacia otras personas, es muy importante y de gran valor orientarlas y acompañarlas para que sepan ¡No están solas! Si no sabes cómo hacerlo, puedes brindarle esta información.

¿CÓMO TE SIENTES EN ESTE MOMENTO?

Con los colores de tu preferencia, elige los sentimientos y emociones que pudiste experimentar en los últimos 15 días.



Observa cada una de las imágenes y pon el nombre de la emoción que consideras está expresando.



Busca en la sopa de letras las emociones representadas por los dibujos.

Palabras a encontrar:

- ☐ Ira
- ☐ Sorpresa
- ☐ Enfado
- ☐ Aburrimiento
- ☐ Alegría
- ☐ Preocupación
- ☐ Tristeza
- ☐ Miedo

R	C	E	U	U	A	R	S	A	I	C	A	O
P	M	I	I	R	T	S	A	E	C	R	I	O
R	I	A	T	E	R	B	E	R	A	O	T	T
E	D	O	A	D	E	C	B	R	T	N	S	M
O	U	N	L	O	R	E	S	I	E	E	C	A
C	S	S	E	D	E	P	O	I	A	S	Z	O
U	N	A	G	A	O	E	M	R	P	E	E	A
P	R	M	R	R	L	I	I	M	T	E	N	D
A	O	B	I	A	R	E	F	S	I	O	F	T
C	N	R	A	R	S	M	I	E	C	E	A	A
I	R	I	U	A	S	R	L	C	S	A	D	I
O	O	B	O	T	T	C	O	E	M	T	O	O
N	A	S	O	R	P	R	E	S	A	R	O	G

¿Qué piensas que puede sentir una persona que está siendo víctima de violencia sexual y basada en el género (VSBG)?

Señala con una flecha y color de tu preferencia únicamente las reacciones y emociones que consideras puede estar experimentando una persona maltratada.



Tristeza

Frustración



Sorpresa

Miedo



Cansancio

Vergüenza



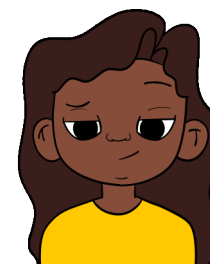
Enojo

Felicidad



Emoción

Preocupación



Confusión

Aburrimiento



En mi vida o entorno... ¿hay conductas violentas que podrían estar afectándome?

Observa la parte inferior, escribe en cada casilla la frase que corresponde a cada número.

1. Mi situación económica
2. Maltrato físico (puño, pellizco, jalón de pelo)
3. Mi libertad.
4. Mi dignidad.
5. Agredir a una persona por su orientación sexual (gay, lesbianas).
6. Mi seguridad.
7. Control, prohibiciones, acoso.
8. Sobrecarga de actividades por tu género.
9. Mi integridad física, psicológica y/o sexual.
10. Negación de un servicio por tu género.
11. Desigualdad.
12. Mi vida



¿Qué es violencia sexual y basada en género (VSBG)?

Número 2	Número 5	Número 7	Número 8	Número 10	Número 11

¿Cómo podría afectarme una situación de violencia sexual y basada en género (VSBG)?

Número 1	Número 3	Número 4	Número 6	Número 9	Número 12

¿Qué puede hacer o a dónde puede acudir una persona víctima de violencia sexual y basada en género?

¡Presta mucha atención, esta información puede ayudarte a salvar la vida de otra persona!



Personas Colombianas, Retornadas, Migrantes, Desplazadas, Refugiadas: Si eres una persona sobreviviente de VSBG recuerda que tienes derecho a una atención integral sin importar tu nacionalidad, tu edad, tu etnia, tu sexo, tu orientación sexual, o tu situación migratoria. A nivel nacional existen rutas que te brindan asistencia frente a cualquier tipo de violencia, sea física, sexual, psicológica, económica o cualquier otra. Para hechos de violencia en el contexto familiar y no familiar te acompañan en **salud integral:** apoyo médico y psicosocial, en **protección:** Comisaria de Familia e ICBF y ante el sector **justicia:** Fiscalía y Policía Judicial.

Activar estas rutas de atención le permitirá a una persona que ha sido víctima de VSBG recibir atención oportuna, prevenir embarazos no deseados o enfermedades, así como vivir con plenitud, dignidad, seguridad, bienestar y salud física y mental.



De acuerdo con lo aprendido en las rutas, enumera de manera correcta las acciones que debes realizar ante un caso de violencia sexual y basada en género (VSBG).

Reportar



Denuncia Judicial
Línea 8000 911 143



Policía Judicial
CTI - SIJÍN
Línea 01
Línea 018000919748



Atención en salud.
Hospital, IPS, EPS



Línea 141
Línea 018000918080



Valoración de riesgo,
intervención por el
equipo psicosocial.





Sin importar el tiempo que haya transcurrido desde la situación de violencia, puedes acudir a los servicios de salud para recibir tu atención integral. Después puedes activar las diferentes rutas que garantizarán el restablecimiento de tus derechos y garantizan tu protección.

**LA PERSONA EN QUE TE ESTÁS CONVIRTIENDO, TE COSTARÁ
RELACIONES, ESPACIOS Y COSAS MATERIALES**

¡ESCÓGELA POR ENCIMA DE TODO!

Escoge de las siguientes frases: ¿Cuáles te dices o dirías a ti, para recordarte constantemente lo mucho que te cuidas, valoras y respetas?

Yo me
Quiero

Merezco
lo mejor

Tengo
muchas
habilidades

Hay personas
que me aman
y se
preocupan
por mí

Yo NO dejo
que me hagan
daño

Yo me
Amo

Soy una
persona única,
tengo mucho
valor

Yo elijo
ser feliz

Yo
Decido
por mí

Merezco todas
las cosas que
sueño y trabajo
por alcanzarlas

A continuación, te invitamos a dibujar o escribir que cosas,
personas o lugares te ayudan a sentirte bien contigo.

A large rectangular area for drawing or writing, framed by a yellow border and secured with four yellow tape pieces at the corners. The left side of the frame contains horizontal lines for writing.

Identifica el tipo de violencia que observas en las imágenes, escribe el nombre y pinta





¿Qué es una **Niña** jugando fútbol?

- ✗ Una niña lesbiana
- ✗ Una niña que quiere ser niño
- ✓ Una niña haciendo deporte

ESTAS FRASES CONSIDERADAS COMO “COMUNES” REFLEJAN VIOLENCIA



Las niñas juegan con muñecas y los niños con pelota.



Calladita te ves más bonita.



Las mujeres se visten para provocar a los hombres.



No corras como niña.



Los hombres no lloran.

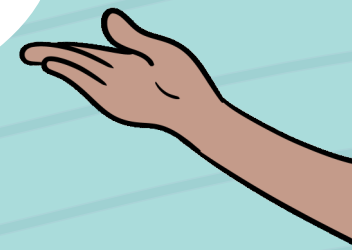


Búscate un hombre que te mantenga.

Te está mirando feo, pégale.



Hazlo, ¿Acaso no eres un hombre?



¿Tienes algunas ideas sobre cómo podemos cambiar estas expresiones violentas que culturalmente se nos han enseñado?

No sigamos multiplicando y normalizando este tipo de conductas violentas en nuestra sociedad.

¡Recuerda: atentan contra la dignidad, la igualdad y la autoestima de todas las personas.

Tu relación es saludable cuando:

1. Tu pareja no te vigila.
2. Expresas tu opinión con comodidad.
3. Dispones de tu tiempo y tus cosas.
4. No debes pedir permiso.
5. Las demandas no te asfixian.
6. Te sientes comprendido.
7. Te hace crecer.



A continuación, encontrarás diferentes frases violentas, deberás unirla con otra frase que anule estos micromachismos.

“Él si ayuda en casa”



“Calladita te ves más bonita”



“Ese trabajo es de hombres”



“Las personas LGBTIQ+ no deben tener muestras de afecto en público”



“Que pague él, es el hombre”



“La que no enseña no vende”



“Yo no ayudo, hago lo que me corresponde”



“Mi sexo no determina mi capacidad en el trabajo”



¿Me podría dividir la cuenta por la mitad por favor?



“Mi éxito laboral, no depende del escote”



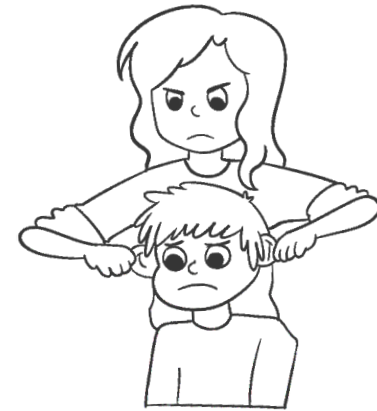
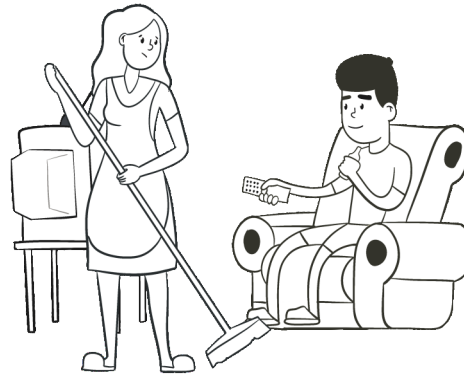
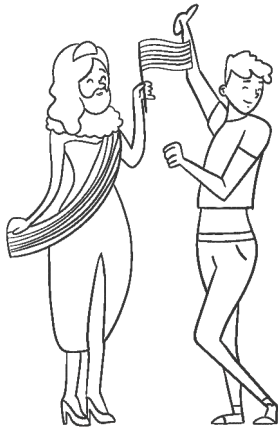
“Todos podemos demostrar afecto en público sin importar nuestra orientación sexual”



“Mi voz y mi opinión son igual de importante que la tuya”



Aplica colores fuertes a la imagen donde veas comportamientos de violencia sexual y basada en género. Utiliza colores claros en la imagen donde no se observe ningún tipo de VSBG.





¿Tienes una relación de pareja? ¿No sabes si has sido o fuiste víctima de VSBG por parte de una pareja sentimental?

Podemos ayudarte a identificarlo. A continuación, encontrarás una lista de preguntas, en frente debes marcar:

- **(0)** si esa situación nunca te ha sucedido.
- **(1)** si tu pareja te expone a esa situación al menos 1 vez en el día o en la semana.
- **(2)** si tu pareja te expone a esa situación al menos 2 vez en el día o en la semana.
- **(3)** si tu pareja te expone a esa situación más de 3 veces al día o en la semana.

Nº	Situación	Valor
1	Tu pareja te dice que lo que haces está mal, aunque son actividades habituales como visitar tu familia o ir a trabajar.	
2	Tu pareja te exige que dejes de hacer tus actividades habituales. Por ejemplo: estudiar, trabajar, compartir con otras personas.	
3	Tu pareja te exige permanecer en un lugar, incluso en contra de tu voluntad.	
4	Tu pareja te ha sacudido o empujado.	
5	Tu pareja te golpeó en cualquier parte del cuerpo con objetos como palo, cinturón, látigo u otro, para corregirte.	
6	Tu pareja te indica labores que te corresponden por tu sexo. Por ejemplo: Por ser mujer eres la encargada de cocinar en casa, a pesar de que realizas otro trabajo o actividades.	
7	Tu pareja te ha halado el cabello o golpeado en la cabeza con los nudillos para corregirte.	
8	Tu pareja ha amenazado con dejarte o abandonarte.	
9	Tu pareja te grita o dice palabras o frases hirientes.	
10	Tu pareja ha hecho amenazas contra tu vida, en caso de que te decidas a dejarle.	
11	Tu pareja te ha golpeado con patadas.	
12	Tu pareja te ha apretado el cuello con sus manos, o intentado asfixiarte.	
13	Tu pareja te ha amenazado con echarte de la casa, o enviarte lejos.	
14	Tu pareja te prohíbe el ingreso a casa.	
15	Tu pareja ha limitado tu dinero o ingresos para comprar elementos necesarios como alimentos o de aseo.	
16	Tu pareja te dice que eres una persona desagradable que todo lo hace mal.	
17	Tu pareja se enojó y por esa razón dejó de hablarte.	
18	Tu pareja te amenaza con armas, por ejemplo: cuchillo, armas de fuego.	
19	Tu pareja se enojó y por esa razón te limitó los alimentos.	
20	Tu pareja se enojó y te encerró, impidiendo que salieras o conversaras con cualquier persona.	
TOTAL		

Suma los puntos de cada respuesta, y el total te proporcionará el índice de abuso al que has sido o fuiste expuesta o expuesto.

Si el total es:

- **De 1 a 6 puntos. Relación abusiva:** Existencia de problemas en la sociedad o el hogar, pero que se resuelven sin violencia.
- **De 7 a 30 puntos. Primer nivel de abuso:** La violencia en la relación está comenzando. Es una situación de ALERTA y un indicador de que la violencia puede aumentar en el futuro.
- **De 31 a 45 puntos. Abuso severo:** En este punto es importante solicitar ayuda institucional o personal y abandonar la casa temporalmente.

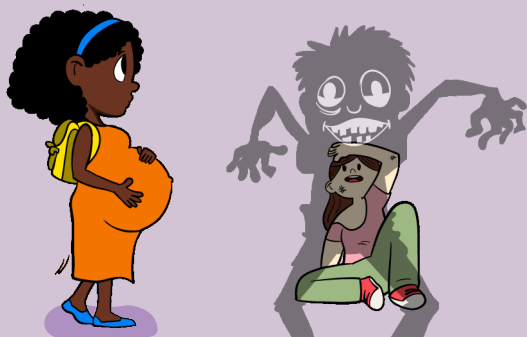
- **De 45 a 60 puntos: ¡Abuso peligroso!** Debes considerar de forma URGENTE e inmediata la posibilidad de dejar la relación en forma temporal y obtener apoyo externo, en salud, judicial y legal. El problema de violencia no se resuelve por sí mismo o con que ambos lo quieran. Tu vida puede llegar a estar en peligro en más de una ocasión o tu salud física o mental puede quedar permanentemente dañada.



CONOCE LAS CONSECUENCIAS QUE PUEDE TENER UNA PERSONA QUE VIVE BAJO UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL Y BASADA EN GÉNERO (VSBG) EN CUALQUIER AMBIENTE.

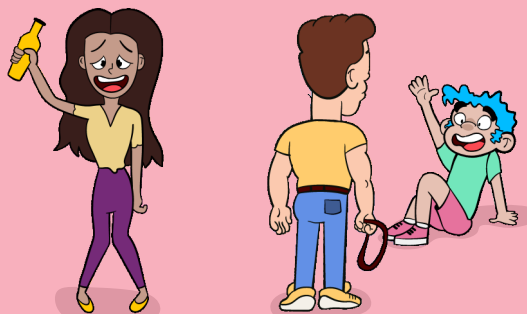
FÍSICA Y SEXUAL

Lesiones, fracturas, heridas, quemaduras, relación sexual forzada, enfermedades de transmisión sexual, embarazo de riesgo y aborto, muerte.



PSICOLÓGICA

Riesgo para la salud mental, ansiedad, miedo, angustia, depresión, intentos o ideas de quitarse la vida, abusar del alcohol o drogas, uso de la violencia con sus propios hijos.



SOCIAL

Estar solo, no querer compartir con otras personas.





CONSECUENCIAS PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES QUE ESTÉN EXPUESTOS A SITUACIONES DE VSBG O SEAN TESTIGOS DE EVENTOS VIOLENTOS EN CUALQUIER SITIO.

- Dificultad para aprender en el colegio.
- Dificultad para compartir con los otros niños y niñas.
- Dificultad para construir relaciones de confianza y apoyo.
- Angustia, preocupación, inquietud.
- Actitudes hostiles y violentas hacia otras personas.
- Tristeza, desanimo, aburrimiento, desinterés.
- Mayor riesgo de sufrir enfermedades físicas y mentales.



 Save the Children Colombia  Savethechildrencol

 savechcolombia  Save the Children Colombia  Save the Children Colombia



Línea Gratuita Nacional:

01 8000 187 669

Correo:

cuentanos@savethechildren.org

Donantes en Bogotá:

servicio.aldonante@savethechildren.org

aliados.corporativos@savethechildren.org